

¿CÓMO LEER UN ELECTROCARDIOGRAMA?

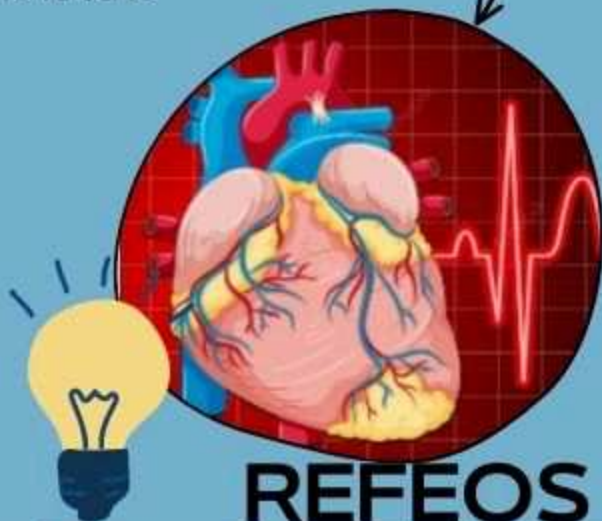
(Y no fallar en el intento)

Elaborado por:

Alejandra Blas Hernández, Luis Alberto Aguirre Vergara
 Residentes de 1er y 2do año de Medicina de Urgencias
 Hospital Tipo B ISSSTE Veracruz

PARA LEER TRAZOS "REFEOS"

RITMO
 EJE
 FRECUENCIA
 ONDAS
 SEGMENTOS
AL FINAL LAS PATOLOGIAS



Identifica el ritmo, debe ser sinusal.

<p>onda P</p> <p>- +/- +</p> <p>aVR V1 Resto</p>	+	<p>seguida de QRS</p>	+	<p>PR constante</p> <p>>0,12sg</p>	+	<p>Frecuencia cardiaca</p> <p>60-100lpm</p>
---------------------------------------------------------------------	---	------------------------------	---	----------------------------------------------	---	----------------------------------------------------

¿En que dirección está el eje?

Es muy simple!!
 Miramos si el QRS de las derivaciones I y aVF es positivo o negativo.
 Con esos datos podemos determinar si el eje cardiaco es normal o está desviado

D1	aVF	Eje Cardiaco
+	+	Normal
+	-	Desviado a la izquierda
-	+	Desviado a la derecha
-	-	Desviacion Extrema

El rango normal del Eje Cardiaco es de -30° a +90°

Calcula la frecuencia cardiaca

Cuenta la distancia entre 2 ondas R en n° de cuadrados

300
150
100
75
60

Divide 300/n° cuadrados = frecuencia

o Cuenta los latidos que hay en 6sg y multiplícalos x 10 = frecuencia

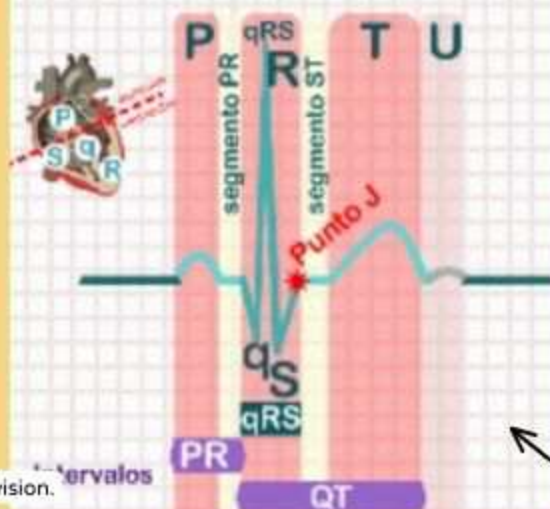
1s	2s	3s	4s	5s	6s
----	----	----	----	----	----

Truco: un boli "mide" aprox 6 sg

Ondas y segmentos

Para finalizar valorar cada una de las ondas e intervalos del electrocardiograma.
 Por ejemplo, valorar la presencia de un bloqueo de rama, alteraciones de la onda P, de ondas Q patológicas o alteraciones de la onda T

Ondas, segmentos e intervalos



Bibliografía:

- Hampton, J. y Hampton, J. R. (2019). ECG fácil Made Easy. Elsevier-Health Sciences Division.
- Suarez. (2005). ECG Guía de Bolsillo Para Su Interpretación. Corpus.
- Calderón Montero, A., Escobar Cervantes, C., Gonzalez Pedel, V. y Barrios Alonso, V. (2007). Aplicación práctica de la lectura computarizada del electrocardiograma. Hipertensión y Riesgo Vascular, 24 (3), 110-115. [https://doi.org/10.1016/s1889-1837\(07\)71860-3](https://doi.org/10.1016/s1889-1837(07)71860-3)
- Análisis del Ritmo Cardiaco- Cerebro médico. (s.f.). Cerebromédico. <https://cerebromedico.com//electrocardiograma/ritmo-cardiaco>