

HIPERÉMESIS GRAVÍDICA ABORDAJE Y OPCIONES TERAPÉUTICAS

DEFINICIÓN

SE REFIERE A

Cuadro de náuseas y vómitos severos y persistentes durante el embarazo, que suele iniciar antes de la semana 16

EPIDEMIOLOGÍA

AFFECTAN EL 70% DE TODOS EMBARAZOS

EN 40% DE LOS CASOS LEVE, 46% MODERADO Y 14% SEVERO

LA PREVALENCIA APROXIMADAMENTE DEL 0,3 - 3% DE LOS CASOS

CONDICIÓN ES MÁS COMÚN EN MUJERES PRIMIGESTAS.

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

SEGÚN LAS ÚLTIMAS GUÍAS DEL COLEGIO AMERICANO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA (2018)

Síntomas asociados a deshidratación como mucosa oral seca, hipotensión ortostática, letargia y taquicardia

CLASIFICACIÓN

Escala de severidad PUQE				
En promedio, ¿cuántas veces siente náuseas o malestar estomacal por día?				
No del todo (1)	1 hora o menos (2)	2-3 horas (3)	4-6 horas (4)	Más de 6 horas (5)
En promedio, ¿cuántas veces vomita por día?				
Ninguna (1)	1-2 veces (2)	3-4 veces (3)	5-6 veces (4)	7 o más veces (5)
En promedio, ¿cuántas veces por día presenta arcadas sin llegar a presentar un vómito?				
Ninguna (1)	1-2 veces (2)	3-4 veces (3)	5-6 veces (4)	7 o más veces (5)

Fuente: Adaptado de ACOG Practice Bulletin No. 188: Nausea and Vomiting Of Pregnancy. Obstet Gynecol. 2018 Jun;131(3):473-83

SEGÚN LA ESCALA DE PUQE (PREGNANCY-UNIQUE QUANTIFICATION OF EMESIS)

LEVES Y MODERADOS (PUNTAJE DE 12 O MENOS) SIN SIGNOS DE DESHIDRATACIÓN Y CON PERDIDA DE PESO <5%.

CASOS SEVEROS CON PUNTAJE DE PUQE >13, INTOLERANCIA A LA VÍA ORAL, SIGNOS DE 5% DE PERDIDA DE PESO, SE DEBERÁN INGRESAR.

TRATAMIENTO

Tratamiento ambulatorio:
Comidas en pequeñas cantidades y con mayor frecuencia
(5 - 6 veces por día o cada 2 - 3 horas),
aumentar la ingesta de carbohidratos fáciles.
(por ejemplo , arroz, papas, cereales y frutas)

PIRIDOXINA (VITAMINA B6) LA PRIMERA LÍNEA DE TRATAMIENTO NAÚSEAS MATUTINAS, 20 MG AL ACOSTAR, NAÚSEAS TODO EL DÍA, 10 MG MAÑANA Y TARDE

METOCLOPRAMIDA NO DEBE PROLONGARSE MAS DE 5 DÍAS, A UNA DOSIS DE 10 MG HASTA TRES VECES AL DÍA, EFICACIA EN 24 HORAS

ANTIEMÉTICOS:
EL DIMENHIDRINATO 50MG CADA 4 HRS,
DIFENHIDRAMINA LA DOSIS ES 50 A 100 MG CADA 4 HORAS SIN EXCEDER LOS 300 MG/DÍA CONSTITUYEN LA PRIMERA LÍNEA DE MEDICAMENTOS ANTIEMÉTICOS



NEOL PARRIS TAMAR UNA AVANZADA
RESIDENTE DE 1ER AÑO MEDICINA DE URGENCIAS
HOSPITAL GENERAL DE TUCUMÁN